

Alaska Pollak	[MSC] Alaska, Rusland		[w] Stille oceaan (Rusland)	
Ansjovis	[MSC] ZW Atl. oceaan	[w] Golf van Biskaje	[w] Z Amerika, Marokko, Zwarte zee, Balearen	[w] Midl. zee (sleepnet)
Dorade (Goudbrasem)			[k] Midl. Zee	[k] Midl. zee
Forel		[k] NW Europa	[k] Europa	[k] Chili
Garnaal (grijze, Noordse)	[MSC] VS, Canada, Australië, Groenland		[w] Noordzee, Waddenzee, Noorwegen	
Garnaal (tropisch)	[MSC] Suriname	[k] biologisch	[k] wereldwijd*	[k] [w] wereldwijd
Haai				[w] wereldwijd
Haring	[MSC] NO Atl. oceaan	[w] Oostzee, Noorwegen		
Heek	[MSC] Z Afrika		[w] Z Afrika, NO Atl oceaan (longline*)	[w] Argentinië, NO Atl oceaan, Midl.zee
Heilbot	[MSC] NO Stille oceaan		[w] Noorwegen (longline*), [k] Europa	[w] Noordzee, IJsland, Groenland, Arctische zee, Beringzee
Inktvis		[w] Z Amerika	[w] NO Atl oceaan, Midl. zee, Zwarte zee (handlijn*)	[w] NO Atl oceaan, Midl. zee, Zwarte zee (sleepnet)
Kabeljauw	[MSC] Barentszee, Beringzee, NO Arct. zee, N Atl. oceaan, Oostzee	[w] O Oostzee, Barentszee	[w] W Oostzee, Noordzee (handlijn*)	[w] Noordzee, Kattegat, Ierse zee, Celtische zee, Noorwegen
Kokkel	[MSC] Nederland, U.K. (Wales)		[w] Europa (handbeugel*)	[w] Europa (mechanisch sleepnet)
Koolvis	[MSC] Noordzee, Arctische zee, Skagerrak	[w] IJsland (kieuwnet*)	[w] IJsland, Faroer (pelagisch sleepnet*)	[w] Faroer (bodemsleepnet)
Krab			[w] Noordzee	
Kreeft	[MSC] Canada, Europa	[w] Nederland (Oosterschelde)		[w] Noordzee
Langoustine		[w] Noordzee (valkooi*)		[w] Noordzee (bodemtrawl)
Makreel			[w] NO Atl. oceaan	[w] Midl. zee
Marlijn				[w] wereldwijd
Meerval (Claresse®)		[k] België, Nederland		
Mesheft (zwaardschede)	[MSC] Nederland			[w] Europa (mechanisch sleepnet)
Mossel	[MSC] Denemarken, Ierland, Nederland, U.K.	[k] Frankrijk (paalcultuur*)	[k] Duitsland, Denemarken	
Octopus		[w] Atl. oceaan (handlijn*, potten*)		[w] Atl. oceaan, Midl. zee (sleepnet)
Oester	[MSC] Nederland, Denemarken	[k] Frankrijk		
Pacifische schar	[MSC] Alaska			[w] Noordzee, Alaska (bodemtrawl)
Paling			[w] Nieuw-Zeeland	[k] [w] Europa
Pangasius	[ASC] Vietnam	[k] biologisch		[k] Azië
Pladijs (schol)	[MSC] Noordzee	[w] Noordzee (kieuwnet, Deense zegen*)	[w] Noordzee (pulskor*), Oostzee	[w] Noordzee, Celtische zee, Ierse zee, Kanaal (boomkor)
Poon				[w] NO Atl. oceaan
Riddervis (Arctic charr)		[k] Europa (recirculatie*)	[k] Europa	
Rivierkreeft			[k] China	
Rode snapper				[w] wereldwijd
Rog				[w] NO Atl. oceaan
Roodbaars			[w] IJsland	
Sardine	[MSC] Portugal, Bretagne		[w] O Atl. oceaan, Marokko	[w] Midl. zee
Schelvis	[MSC] NO Atl. oceaan, NO Arct. zee	[w] Noordzee (longline*)	[w] Noordzee (kieuwnet*), Schotland, IJsland (longline, kieuwnet*)	[w] NO Atl. oceaan (bodemtrawl)
Snoekbaars			[w] W-Europa, Scandinavië	[w] O-Europa, Turkije, Rusland, Oostzee
St-Jacobsschelpen	[MSC] Japan, Canada, U.K., Argentinië	[w] Noorwegen, Schotland (duiken*)	[k] [w] Japan, China	[w] NO-NW Atl. oceaan
Tarbot		[k] Nederland	[w] Noordzee (kieuwnet*)	[w] Noordzee, NO Atl. oceaan
Tilapia	[ASC] wereldwijd	[k] biologisch		[k] wereldwijd
Tong	[MSC] Noordzee		[w] Noordzee (kieuwnet, pulskor*)	[w] Noordzee, Celtische zee, Ierse zee, Kanaal, Golf van Biskaje (boomkor)
Tongschar			[w] IJsland (Deense zegen*)	[w] NO Atl. oceaan
Tonijn, witte	[MSC] Stille oceaan		[w] Atl. oceaan (handlijn*)	[w] Atl. oceaan, Stille oceaan, Midl. zee
Tonijn, blauwvin				[w] [k] wereldwijd
Tonijn, geelvin			[w] Stille, Ind., Atl. oceaan (handlijn*)	[w] Stille, Ind., Atl. oceaan
Tonijn, skipjack	[MSC] Stille oceaan, Malediven	[w] Stille oceaan (handlijn*)	[w] Stille en Ind. oceaan, Indonesie (handlijn*)	[w] Indische, O Atl. oceaan
Victoriabaars			[w] Tanzanië (Naturland)	[w] Victoriameer, Oeganda, Kenia, Tanzanië
Wijting				[w] NO Atl. oceaan
Zalm	[MSC] Alaska	[w] Alaska, [k] biologisch	[w] Canada, [k] Europa	[w] Stille oceaan (Rusland), [k] Chili
Zalmforel		[k] biologisch	[k] Europa	
Zeebaars	[MSC] Nederland	[k] biologisch	[w] Noordzee (handlijn*), [k] Midl. Zee	[w] Noordzee (sleepnet)
Zeebarbeel				[w] wereldwijd
Zeeduivel			[w] IJsland (kieuwnet*)	[w] NO Atl. oceaan
Zeewolf				[w] NO Atl. oceaan
Zwaardvis	[MSC] Atl. oceaan			[w] Midl. zee, Stille, Ind., Atl. oceaan



Stichting
De Noordzee



Viswijzer

Wist u dit?

Overbevissing is een belangrijk milieuprobleem.

Meerdere soorten zijn er slecht aan toe, sommige vistechnieken zijn heel schadelijk voor het zeemilieu of weinig selectief (bv. bijvangst van dolfijnen, haaien, schildpadden), viskweek is vaak milieuvervuilend.

Kies bewust!

De viswijzer helpt u om de beste keuze te maken, houd hem dus altijd op zak.

Meer info op

www.wwf.be
www.goedevis.be



Legende

[k] gekweekt

[w] wild gevangen

* betere keuze omdat van een milieuvriendelijker vis- of kweektechniek



De beste keuze:

wilde (MSC) of gekweekte (ASC) vis is duurzaam gecertificeerd.



Goede keuze:

geen MSC/ASC gecertificeerde vis maar het visbestand is gezond, er is weinig milieubeschadiging of er wordt voldoende duurzaam gekweekt.



Met mate te gebruiken:

kweek is niet duurzaam of er zijn problemen met de visvangst (overbevissing, habitatvernietiging enz.).



Te vermijden:

fel overbeviste vis, met uitsterven bedreigd of sterk vervuilende kweektechnieken.



Nationale Loterij

samen creëren we kansen